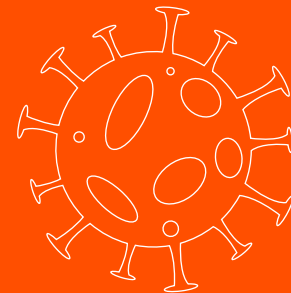


NACEX

Medidas de prevención para trabajadores de oficina y plataforma



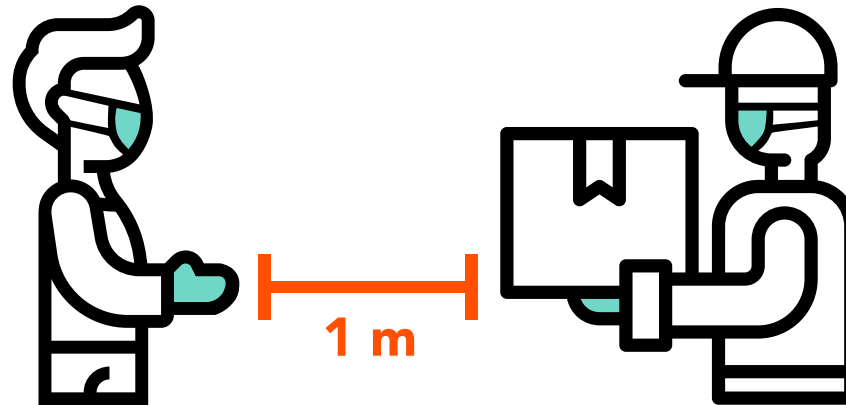
MANTÉN LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



Tu salud es prioritaria

Sigue estas recomendaciones para evitar el contagio

En **NACEX** transportamos todo tipo de mercancía y estamos especializados en el transporte de mercancía del sector salud (farmacias, hospitales, laboratorios, etc). **Es prioritario seguir las recomendaciones que os damos para garantizar, ahora más que nunca, la prestación de nuestros servicios y el mantenimiento de la salud pública.**



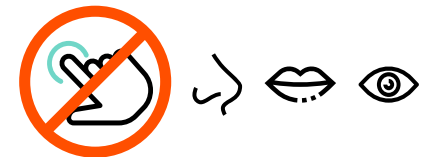
Mantén una distancia mínima de un metro con las personas de tu entorno, por ejemplo, en el momento de realizar una entrega/recogida.



Lávate las manos **con agua y jabón** con frecuencia.



Cúbrete **con el interior del codo al toser o estornudar o utilizando un pañuelo** (se recomienda tirar el pañuelo tras su uso).



En la medida de lo posible **evita tocarte los ojos, nariz o la boca.**

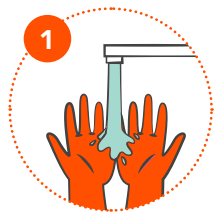
LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS



Protégete a ti mismo y a los demás

LAVADO DE MANOS

Para asegurar un buen lavado de manos, el procedimiento debería durar entre **40-60 segundos**



1
Moja las manos con agua



2
Aplica jabón



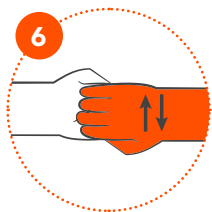
3
Frota las palmas entre sí



4
Frota la palma y el dorso durante al menos 20 segundos



5
Frota la palma y el dorso entrelazando los dedos



6
Agarra los dedos de ambas manos y frótalos



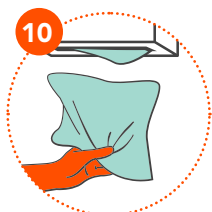
7
Frota los pulgares con la palma de la mano opuesta



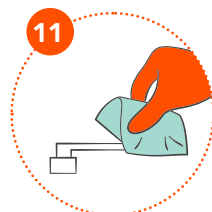
8
Frota la punta de los dedos con la palma de la mano opuesta



9
Enjuaga las manos con agua



10
Seca con una toalla desechable



11
Utiliza la toalla para cerrar el grifo



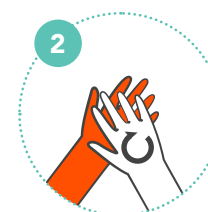
12
Ahora tus manos son seguras

DESINFECCIÓN DE MANOS

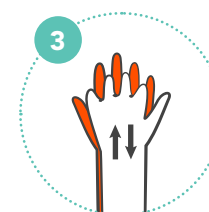
Para asegurar una buena desinfección de manos, el procedimiento debería durar entre **20-30 segundos**



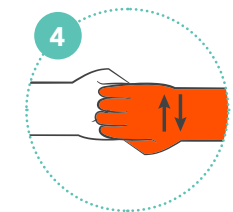
1
Deposita en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies



2
Frota las palmas entre sí



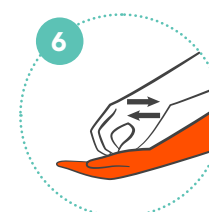
3
Frota la palma y el dorso entrelazando los dedos



4
Agarra los dedos de ambas manos y frótalos



5
Frota los pulgares con la palma de la mano opuesta



6
Frota la punta de los dedos con la palma de la mano opuesta



7
Una vez secas, tus manos son seguras

USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPIs)



Revisa las **Ofertas Comerciales del Portal NACEX** para ver la lista de EPIs disponibles

NACEX pone a disposición de la red, material de protección para prevenir el contagio.

MASCARILLAS

Aumenta tu protección con el uso de **mascarillas** para evitar cualquier vía de contagio



GUANTES

Para la manipulación y tratamiento de la mercancía, recomendamos utilizar **guantes desechables** de nitrilo o **guantes reutilizables resistentes a sustancias químicas** para poderlos higienizar



GEL DESINFECTANTE

Utiliza frecuentemente **gel o toallitas desinfectante**

PANTALLAS FACIALES



GAFAS DE SEGURIDAD



Mamparas separadoras | Termómetros infrarrojos | Limpiador de superficies | Gel lavamanos
Batas | Cubrebarbas | Cubrezapatos | Cubremangas | Gorros | Rollos sábana camilla...

DETECCIÓN DE SÍNTOMAS



Infórmate a través de fuentes oficiales para evitar alarmarte innecesariamente

Si tienes síntomas, **pon sobre aviso al responsable de tu oficina/centro de trabajo**.
En cualquier caso, **contacta con los centros de emergencias/sanitarios** de tu comunidad para seguir sus instrucciones.

Estos son los síntomas más comunes:

SÍNTOMAS

